

На подручју данашње Грузије постојала су још током античких времена моћна и независна краљевства. Краљевине Колхида и Иберија су још у IV веку примиле хришћанство, па се Грузија може убрајати међу најстарије хришћанске земље на свету. До XII века пре нове ере у североисточној Анадолији је постојала држава Диаоха. У 6. веку пре нове ере на територији данашње Грузије су постојале две државе: Колхида (западна Грузија) и Иверија (источна Грузија). Ове земље су освојили Римљани. Грузија је 327. Усвојила хришћанство као званичну државну религију и тако постала друга земља на свету која је овој религији дала државни статус, после Јерменије. Касније су Грузијом владали Византинци, Арапи и Персијанци. Крајем 10. века наступило је златно доба Грузије. Стечена је независност од Византије.

Свој највећи успон грузијска држава доживела је током XI и XII века. Под влашћу краља Давида Градитеља (1089—1125) и краљице Тамаре (1184—1213), Грузија је између 11. и 13. века била највећа сила на Кавказу. Тај период је прекинула инвазија Монгола под Тимуром Ленком. У 16. веку Грузија је била издељена на државице које су биле под турским и персијским утицајем. Источна Грузија је 1783. закључила одбрамбени уговор са Русијом. Руски цареви су присвојили ову краљевину 1801. Западна Грузија је остала независна још један век, до 1810. Русији је требало још 54 године да успостави пуну контролу над овим областима. Последња је пала кнежевина Абхазија 1864.

После Октобарске револуције, Грузија је прогласила независност 26. маја 1918. (Демократска Република Грузија). Грузија постаје део СССР 1921. Најпре као део Закавказке СФСР, а потом постаје Грузијска ССР. Распадом Совјетског Савеза, тачније 9. априла 1991. Грузија је поново прогласила независност., а период транзиције ка капиталистичком и демократском друштву током 90их година био је праћен великим економским проблемим, после чега је убрзо дошло до сецесије Абхазије и Јужне Осетије, праћене оружаним сукобима. Период криза и сукоба привремено је окончан Револуцијом ружа у новембру 2003. у којој је смењен тадашњи председник Едуард Шеварнадзе.

Након оружаног сукоба у Јужној Осетији почетком августа 2008. у који се умешала и Русија, Грузија је изгубила суверенитет над провинцијама Јужна Осетија и Абхазија које су прогласиле независност. Република Грузија ове области са делимичним међународним признањем сматра саставним делом властите територије који су под привременом окупацијом. Након периода релативног мира од средине 90-их година, који су гарантовале и руске мировне снаге, једнострано проглашена независност Косова допринела је да се интензивирају напори Абхазије и Јужне Осетије спрам потпуне независности. У вези са тим, Грузија је против њих у августу 2008. године повела рат, међутим уплитање руске војске довело је до пораза и признања ових *de facto* држава од стране Русије, Никарагве и Венецуеле.

Постоје различита објашњења термина Грузија, односно Георгија. Према неким теоријама творци термина Јоргијасу били римски географи Помпоније Мела и Плиније Млађи који су у својим путописима описивали георгијанска племена и георгијанце (у преводу земљорадници). Наиме древни Грузини су се бавили ратарством, док су околни народи били сточари па вероватно отуда и сам назив георгос (грчки γεωργός) да би се уочила разлика између њих.

Према неким ауторима термин Грузија је настао у XI или XII веку и изведен је од арамејских речи гурзан (*gurz-ān*) или гурз-ијан (*gurz-iyān*), односно од арапског ђурђан (*ḡurġan*) или ђурзан (*ḡurzan*). Оба термина су настала од новоперсијских речи *gurġ* и *gurġān* и могу се превести као „земља вукова“, што се поклапа са савременим јерменским називом Вирк (јерменски Վիրք) односно Врастан (јерменски Վրաստան) који има идентично значење.

Егзоним Грузија је такође персијско-арапског порекла, и раширио се преко средњовековних руских путописаца углавном по источноевропским језицима (између осталих и српском). Тако је путописац Игњатије Смолњанин 1389. писао о Гурзии и Гурзима, док је Атанасије Никитин средином XV века писао о Гурзинској земљи (руски Гурзынская земля).